



### Συμβουλευτικό Γραφείο Διατροφής


Στο Τμήμα Κλινικής Διαιτολογίας του Γ.Ν.Α. «Η ΕΛΠΙΣ» λειτουργεί «Συμβουλευτικό Γραφείο Διατροφής», όπου εξειδικευμένοι διαιτολόγοι παρέχουν **συνέχεια** στη **διαιτολογική φροντίδα** σε ασθενείς, ακόμα και μετά την έξοδό τους από το Νοσοκομείο.

Οι διατροφικές μας συμβουλές στοχεύουν στη βελτίωση της διατροφικής κατάστασής σας.

Είμαστε εδώ για να λύσουμε κάθε απορία που σχετίζεται με τη διατροφή σας!

### Ωράριο και Χώρος Λειτουργίας



Παρασκευή: 08:00-13:00  Τακτικά Ιατρεία  
Κλείστε το **Ραντεβού** σας μέσω **1566**

### Διαιτολόγοι

Χρήστος Παπαβαγγέλης, *PhD*, Υπεύθυνος Λειτουργίας  
Ζωή Κρεμμύδα

### Επικοινωνήστε μαζί μας!



213 2039 118



Δευτ-Παρ. 08:00-15:00



diatrofis\_elpis@elpis.gr



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΑΘΗΝΩΝ **Η ΕΛΠΙΣ**



ΤΜΗΜΑ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας σας...

## ΣΕ ΤΙ ΒΟΗΘΑ ΕΝΑ ΕΙΔΙΚΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΜΕΝΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ



Επιταχύνει την ανάρρωση,



Μειώνει το χρόνο παραμονής στο Νοσοκομείο,



Ενισχύει τη δράση της φαρμακευτικής αγωγής,



Λειτουργεί προστατευτικά &



Βελτιώνει την ποιότητα ζωής.

## Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- 1 Επιλέγει και παρέχει τα μενού σίτισης, αφού ενημερωθεί για την κατάσταση σας από το θεράποντα ιατρό.
- 2 Βεβαιώνει ότι τρέφεστε σωστά, δεν υποσιτίζεστε και αξιολογεί συνεχώς τη διαδικασία σίτισης
- 3 Επιλύει όποιες διατροφικές απορίες έχετε.
- 4 Είναι υπεύθυνη για τη χορήγηση εντερικής/ παρεντερικής σίτισης με χρήση συμπληρωμάτων διατροφής.

**ΑΝ ΔΕΝ ΣΑΣ ΑΡΕΣΕΙ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ Ή ΤΟ ... ΧΑΣΑΤΕ**  
Ενημερώστε το προσωπικό μας!  
Αποφύγετε την προμήθεια φαγητού εκτός νοσοκομείου,  
είτε από οικεία πρόσωπα, είτε από delivery.

**ΕΑΝ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ**  
Τα γεύματα που παρέχουμε μπορούν να προσαρμοστούν  
σε όλες τις διατροφικές, τις κοινωνικές και  
θρησκευτικές ανάγκες. Ενημερώστε μας!

**ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΑΠΟΡΙΕΣ, ΠΑΡΑΠΟΝΑ, ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**  
Επικοινωνήστε άμεσα με τον Διαιτολόγο του Τμήματος:  
τηλ: 213 2039 118

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΕΞΙΤΗΡΙΟ;**  
Στο Νοσοκομείο μας λειτουργεί Συμβουλευτικό Γραφείο  
Διατροφής. Δείτε τις σχετικές πληροφορίες  
στο οπισθόφυλλο.

**ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΣΙΤΙΣΗ;**  
Η σίτιση ασθενών με χορήγηση θρεπτικών διαλυμάτων,  
όταν αυτή δεν είναι δυνατή μέσω της φυσιολογικής οδού  
(δια στόματος).

**ΩΡΕΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ**  
Πρωινό 08:00-08:45  
Μεσημεριανό 13:00-13:45  
Βραδινό 18:00-18:45

