

Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2024

14 Νοεμβρίου 2024

" Χρειάζεται να κοιτάμε πέρα από
τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα για
μια καλύτερη ζωή με διαβήτη"

#DiabetesLife

#ΗμέραΣακχαρώδηΔιαβήτη



Διαβήτης και Well-being

Εκατομμύρια άνθρωποι με διαβήτη αντιμετωπίζουν καθημερινά προκλήσεις στην διαχείριση της κατάστασής τους στο σπίτι, στη δουλειά και στο σχολείο. Πρέπει να είναι ψυχικά ανθεκτικοί, οργανωτικοί και υπεύθυνοι ώστε να υπάρχει αντίκτυπος τόσο στην σωματική όσο και στην ψυχική τους ευημερία. Η φροντίδα του διαβήτη εστιάζει μόνο στα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, αφήνοντας αρκετά άτομα συναισθηματικά φορτισμένα εξαιτίας της νόσου. Αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, 14 Νοεμβρίου, ας βάλουμε το well-being στο κέντρο της φροντίδας για τον διαβήτη και ας ξεκινήσουμε για μια καλύτερη ζωή με αυτόν.

Δεδομένα:

- 📌 Το 36% των ανθρώπων με διαβήτη βιώνουν ψυχική δυσφορία σχετιζόμενη με τη νόσο.
- 📌 Το 63% των ανθρώπων με διαβήτη λένε ότι ο φόβος της εμφάνισης επιπλοκών που σχετίζονται με τον διαβήτη επηρεάζει την ευημερία τους.
- 📌 Το 28% των ανθρώπων με διαβήτη βρίσκουν δύσκολο το να παραμείνουν θετικοί σε σχέση με την κατάσταση τους.



Διαβητολογικά Κέντρα 1^{ης} ΥΠΕ

1. Γ.Ν.Α ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
2. Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
3. Γ.Ν.Α. "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ"
4. Γ.Ν.Α. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
5. Γ.Ν.Α. "ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ."
6. Γ.Ν.Α. "ΛΑΙΚΟ"
7. Γ.Ν.Α. "ΝΙΜΙΤΣ"
8. Γ.Ν.Α "ΕΛΠΙΣ"
- 9.Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"
- 10.Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ "ΠΑΝ. & ΑΓΛ. ΚΥΡΙΑΚΟΥ"

Ο γενικός στόχος του C4D

Αποσκοπεί στη μείωση της επιβάρυνσης των Μη Μεταδιδόμενων Νοσημάτων και των σχετικών παραγόντων κινδύνου, παρέχοντας μια πολυεπιστημονική θεραπευτική παρέμβαση στον τρόπο ζωής για το Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 (ΣΔ2) στους Ευρωπαίους πολίτες.

Ο επιπολασμός του ΣΔ2 αυξάνεται στην Ευρώπη λόγω της αύξησης του υπερβολικού βάρους και της παχυσαρκίας, της ανθυγιεινής διατροφής, της γήρανσης και της σωματικής αδράνειας. Το Care4Diabetes (C4D) στοχεύει στο να υποστηρίξει τις προσπάθειες των κρατών μελών της ΕΕ να μειώσουν τον αριθμό των ασθενών και το υψηλό κόστος που υφίστανται οι κυβερνήσεις.

12 ευρωπαϊκές χώρες και 30 οργανισμοί εταίροι συνεργάζονται για τη βελτίωση και την προαγωγή της υγείας στα κράτη μέλη της ΕΕ μειώνοντας την επιβάρυνση του διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ2).

Granting authority: European Health and Digital Executive Agency (HADEA).
Funded by the European Union (EU).

GA No: 101082427.



Co-funded by the
European Union



ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΣΚΕΨΗΣ ΣΟΥ
ΑΛΛΑΞΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΣΟΥ
ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΕ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΟΥ
ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2



#ΗμέραΣακχαρώδηδιαβήτη

Care4Diabetes ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ΑΡΜΟΔΙΕΣ ΑΡΧΕΣ:

- Ισπανία, Υπουργείο Υγείας της Αστουρίας (Συντονιστής)
- Βέλγιο, Sciensano
- Βουλγαρία, Υπουργείο Υγείας, Προστασία Δημόσιας Υγείας
- Ελλάδα, 1^η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής
- Ουγγαρία, Υπουργείο Ανθρώπινου Δυναμικού
- Ιταλία, Ανώτατο Ινστιτούτο Υγείας
- Μάλτα, Υπουργείο Υγείας
- Πολωνία, Εθνικό Ταμείο Υγείας
- Πορτογαλία, Γενική Διεύθυνση Υγείας
- Δημοκρατία της Σλοβακίας, Υπουργείο Υγείας της Δημοκρατίας της Σλοβακίας
- Σλοβενία, Ινστιτούτο Ογκολογίας της Λιουμπλιάνα
- Φινλανδία, Φινλανδικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας

30
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

12
ΧΩΡΕΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ PROJECT
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ της ΑΣΤΟΥΡΙΑΣ (ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ)
dgcuidados@asturias.org