ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας
Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ | Υγεία μπροστά

Πρόγραμμα Ψώφη Γεννηματά

Πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού

Ελλάδα 2.0 ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Πρόγραμμα Ψώφη Γεννηματά
Πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού
Ελλάδα 2.0 ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
NextGenerationEU
ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ | Υγεία μπροστά

Δημόσια Υγεία σε όλο το φάσμα της υγείας και ευεξίας για **όλη τη διάρκεια της ζωής**.

Η προσέγγιση της Δημόσιας Υγείας

VS.

<u>Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, Δημόσια Υγεία είναι «η τέχνη και η επιστήμη της πρόληψης της νόσου, της επιμήκυνσης της ζωής και της προαγωγής της υγείας».</u>

Η επικέντρωση της Δημόσιας Υγείας δεν είναι στη νόσο και στη μεμονωμένη εξάλειψη κάποιων συγκεκριμένων νοσημάτων αλλά σε όλο το φάσμα της υγείας και ευεξίας και καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Για αυτό, οι δράσεις δημόσιας υγείας έχουν ως στόχο όλο τον πληθυσμό ή ομάδες πληθυσμού, καθώς με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να συμβάλλουμε καθοριστικά στην προαγωγή της υγείας, την προστασία και την πρόληψη από τη νόσο.

Οι κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες επηρεάζουν την υγεία

Οι **φτωχές κοινωνικές** και **οικονομικές συνθήκες** επηρεάζουν την υγεία σε όλη τη διάρκεια της ζωής και μάλιστα, αν δεν υπάρξει κάποια παρέμβαση, σχεδόν προδιαγράφουν τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα των παιδιών που γεννιούνται σε φτώχεια. Οι άνθρωποι με χαμηλότερο κοινωνικό-οικονομικό επίπεδο διατρέχουν **διπλάσιο κίνδυνο για σοβαρή νόσο** και πρόωρο θάνατο σε σχέση με εκείνους που ανήκουν σε υψηλότερα κοινωνικό-οικονομικά στρώματα.

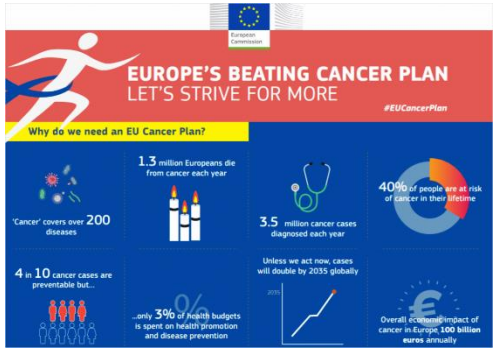
Οι κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες επηρεάζουν την υγεία

Στην ΕΕ, οι κοινωνικές ανισότητες στην υγεία είναι υπεύθυνες για:

- Περισσότερους από 700.000 θανάτους κάθε χρόνο.
- 33 εκατομμύρια περιπτώσεις κακής υγείας (ill health).
- Τουλάχιστον 20% των συνολικών δαπανών για την υγεία και 15% της συνολικής δαπάνης κοινωνικής προστασίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας
Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας

Σημαντικές Ευρωπαϊκές Πρωτοβουλίες



Σε επίπεδο ΕΕ αυτή τη στιγμή «τρέχουν» δύο σημαντικές πρωτοβουλίες: το **Europe's Beating Cancer Plan** και το **Healthier Together- EU NCD Initiative**. Σκοπός αυτών των πρωτοβουλιών είναι η παροχή υποστήριξης, στις χώρες της ΕΕ, για τον εντοπισμό και την εφαρμογή αποτελεσματικών πολιτικών και δράσεων για την αντιμετώπιση των βασικών απειλών για την υγεία των πολιτών, δηλαδή των μη μεταδοτικών νοσημάτων (ΜΜΝ) και των διαφορετικών μορφών καρκίνου, καθώς και την αντιμετώπισης των προσδιοριστών υγείας και την μείωση των άδικων ανισοτήτων στην υγεία.

Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία 2021-25

Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης

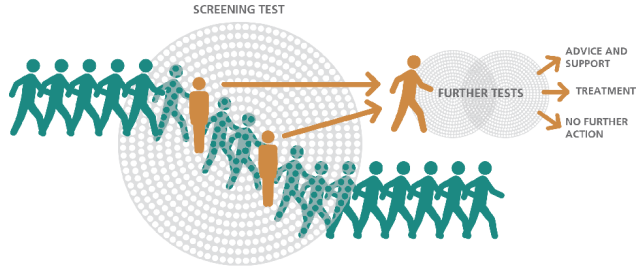
Το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία**, προβλέπει βασικούς πυλώνες δράσης, και αξιοποιεί τους πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης για να θεμελιώσει στρατηγικές προτεραιότητες για τη Δημόσια Υγεία, το οποίο προβλέπει τους βασικούς πυλώνες δράσης, οι οποίοι περιλαμβάνουν την πρωτογενή, δευτερογενή και τριτογενή πρόληψη των κυριότερων χρόνιων νοσημάτων, αλλά και την προαγωγή της υγείας.

’Ερχεται να υλοποιήσει για πρώτη φορά, δράσεις που βασίζονται σε βέλτιστες πρακτικές και έχει φανεί μέσα από πολυετείς έρευνες σε πολλές χώρες ότι έχουν αυξημένη αποτελεσματικότητα στη μείωση των ανισοτήτων στην υγεία και την προαγωγή της υγείας όλου του πληθυσμού.

Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «Σπύρος Δοξιάδης»

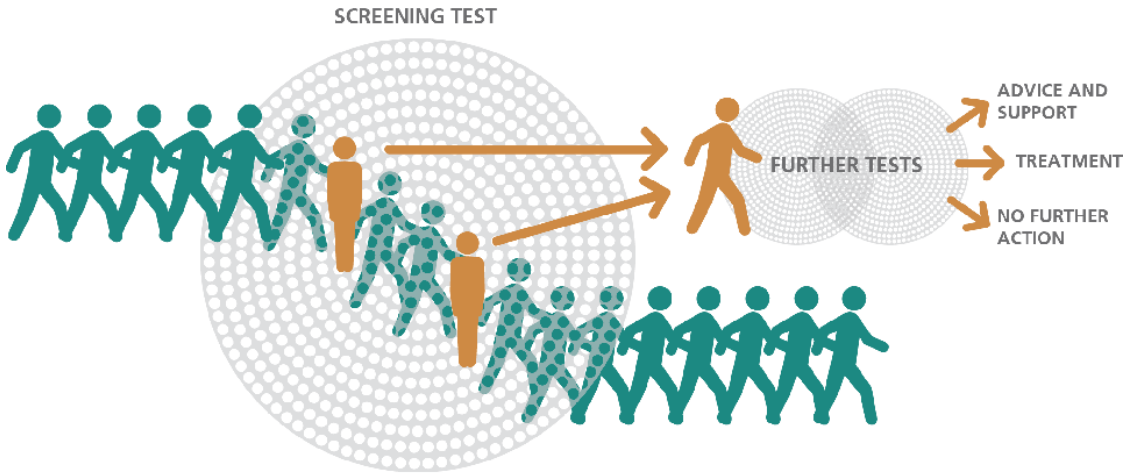
Η Δευτερογενής Πρόληψη, αφορά τον 2ο Άξονα Στρατηγικής του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη Δημόσια Υγείας, και προβλέπει την **εφαρμογή ολοκληρωμένων προγραμμάτων για την έγκαιρη διάγνωση νόσων** διαμέσου της παροχής δωρεάν εξειδικευμένων διαγνωστικών εξετάσεων για **παράγοντες κινδύνου** και νοσήματα που δεν έχουν εκδηλωθεί κλινικά.

Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «Σπύρος Δοξιάδης»



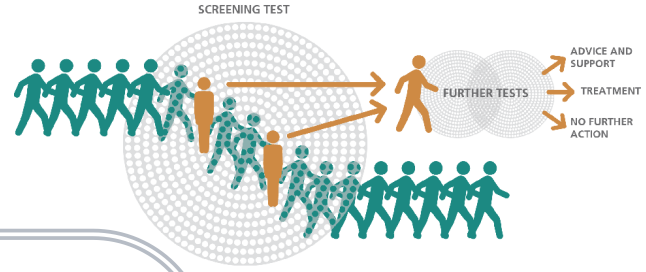
Αναπόσπαστο μέρος της Δευτερογενούς Πρόληψης των κυριότερων χρόνιων νοσημάτων αποτελεί ο **προσυμπτωματικός έλεγχος**. Στο κλινικό πλαίσιο, η διενέργεια προληπτικών εξετάσεων αποτελεί σύσταση του ιατρού στον ασθενή, συνήθως όταν ο τελευταίος έχει υψηλό κίνδυνο για κάποιο νόσημα, είναι δηλαδή στοχευμένη, **ενώ στη Δημόσια Υγεία, έχουμε το μαζικό έλεγχο σε επίπεδο πληθυσμού**. Ο προσυμπτωματικός στη Δημόσια Υγεία αφορά ένα οργανωμένο συστηματικό πρόγραμμα και όχι τη διενέργεια τεστ από το άτομο σε ευκαιριακή βάση.

Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «Σπύρος Δοξιάδης»



Εθνικό Πρόγραμμα Προ-συμπτωματικού Ελέγχου (ΕΠΠΕ), στον γενικό πληθυσμό για την πρώιμη ανίχνευση νοσημάτων υψηλού επιπολασμού. Υπό την εποπτεία και ευθύνη της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας.

Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «Σπύρος Δοξιάδης»



Δείκτες Επιχειρησιακού Σχεδιασμού:

- Διενέργεια δωρεάν προληπτικών εξετάσεων για **καρκίνο μαστού** στο 85% των γυναικών (50-69 ετών) σε βάθος 3 ετών.
- Διενέργεια δωρεάν προληπτικών εξετάσεων για **καρκίνο τραχήλου της μήτρας** στο 50% των γυναικών (21-65 ετών) σε βάθος 3 ετών.
- Διενέργεια δωρεάν προληπτικών εξετάσεων για **καρκίνο παχέος εντέρου** στο 10% του ενεργού πληθυσμού της χώρας σε βάθος 2 ετών (50-69 ετών) σε βάθος 3 ετών.

Βασικοί Άξονες του Προγράμματος

Πλήρης αξιοποίηση των **ψηφιακών** δυνατοτήτων του **gov.gr** και ενεργοποίηση του συνόλου των **δημόσιων και ιδιωτικών δομών** της χώρας

Χρήση ψηφιακής τεχνολογίας

- **Το παραπεμπτικό αποστέλλεται στο κινητό με μήνυμα**
- **Ψηφιακή πλατφόρμα της άυλης συνταγογράφησης**
- **Ατομικός Ηλεκτρονικός Φάκελος Υγείας (ΑΗΦΥ)**

Συμμετέχουν στο πρόγραμμα

- **Δημόσιες δομές**
- **Ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα**
- **Ιδιώτες ιατροί**

Προβολή και Επικοινωνία

- **Ενημερωτική εκστρατεία για την ομάδα στόχο και τον γενικό πληθυσμό**
- **Αύξηση του Γραμματισμού Υγείας**
- **Κοινωνικές Συμμαχίες μέσω ημερίδων και events**

Η έγκαιρη διάγνωση **ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ**

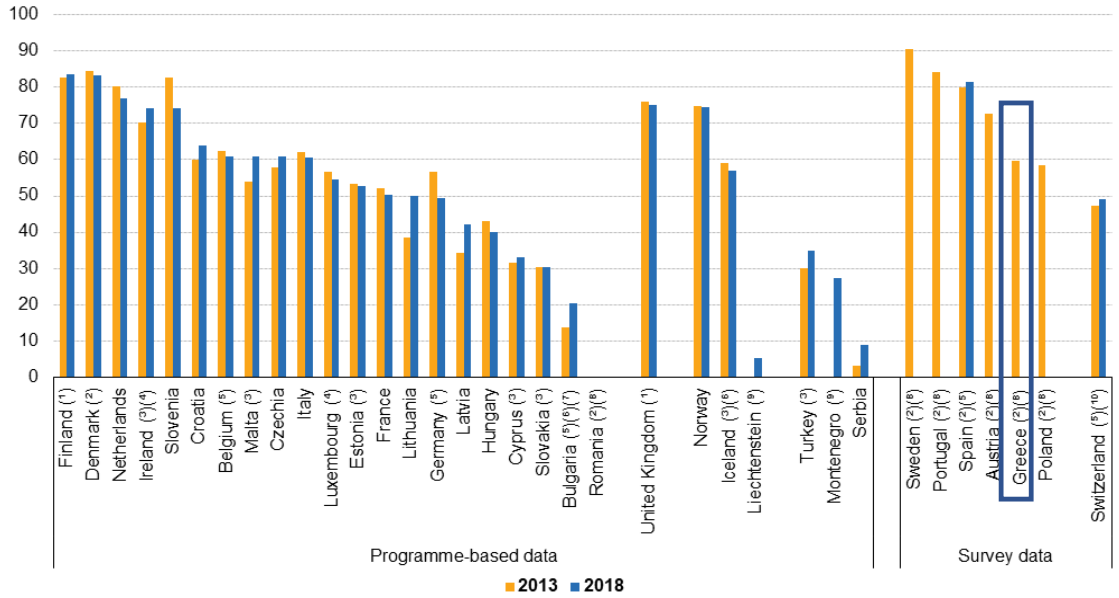
Η διάγνωση σε πρώιμο στάδιο συνδέεται και με τη μέθοδο θεραπείας. Οι γυναίκες που συμμετέχουν σε εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, **είναι λιγότερο πιθανό να υποστούν μαστεκτομή & χημειοθεραπεία**, εξαιτίας ακριβώς του εντοπισμού σε πρώιμο στάδιο, που επιτρέπει πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση.

Πηγή: OECD/European Union (2020), Health at a Glance: Europe 2020: State of Health in the EU Cycle, page 192, OECD Publishing,Paris, https://doi.org/10.1787/82129230-en.

Για κάθε **45 γυναίκες ηλικίας 50 ετών** και άνω που κάνουν μαστογραφία στο πλαίσιο πρόγραμμα πληθυσμιακού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού, **οι γυναίκες στη χώρα μας κερδίζουν 1 έτος ζωής.**

Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης

Breast cancer screening, women aged 50 to 69 years, 2013 and 2018

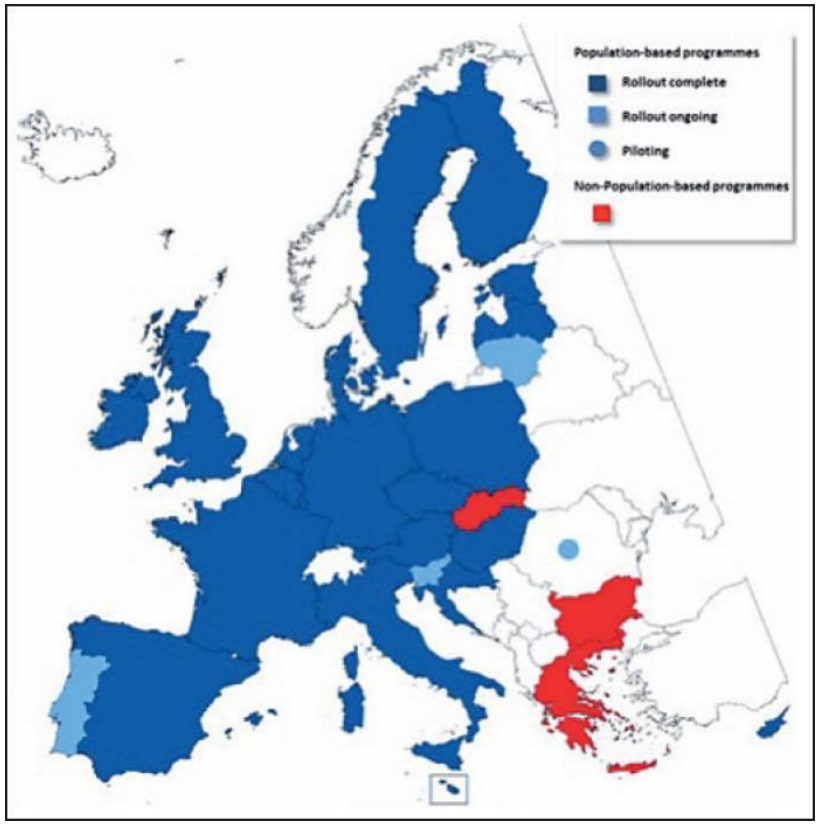


Note: the rate shown is the proportion of women aged 50 to 69 years who have received a mammography within the previous two years (or according to the specific screening frequency recommended in each country). For programme-based data this is shown as a proportion of women eligible for an organised screening programme and for survey data this is shown as a proportion of women answering survey questions on mammography.

(1) 2018: estimate.
(2) 2014 instead of 2013.
(3) Age group covered differs.
(4) 2018: provisional.
(5) 2017 instead of 2018.
(6) Break in series.
(7) 2015 instead of 2013.
(8) 2018: not available.
(9) 2013: not available.
(10) 2012 instead of 2013.

Source: Eurostat (online data code: hlth_ps_scre)

eurostat



Peintinger F. National Breast Screening Programs across Europe. Breast Care (Basel). 2019;14(6):354-358. doi:10.1159/000503715

Πρόγραμμα Φώφη Γεννηματά

Προληπτική μαστογραφία, επίσκεψη σε ιατρό, υπερηχογράφημα σε **1.300.000 γυναίκες 50-69 ετών**

Ενημέρωση

- ✓ Αποστολή SMS
- ✓ Ειδικά διαμορφωμένο σύστημα-ΗΔΙΚΑ
- ✓ website: mastografia.gov.gr
- ✓ Αποτελεσματική στρατηγική επικοινωνίας

Ψηφιακή Μαστογραφία

- ✓ Έκδοση άυλου παραπεμπτικού
- ✓ Πρόσβαση σε πάνω από 270 σημεία εξέτασης Πανελλαδικώς,
- ✓ Στόχος: συμμετοχή τουλάχιστον του 50% του πληθυσμού στόχου

Υπερηχογράφημα & Κλινική Εξέταση

- ✓ Επίσκεψη μόνο με ΑΜΚΑ μέσω αυτοματοποιημένου κωδικού
- ✓ Άυλο παραπεμπτικό για υπερηχογράφημα
- ✓ Σε δημόσιες & ιδιωτικές δομές

Αποτίμηση

- ✓ Ανάλυση αποτελεσμάτων
- ✓ Ευαισθητοποίηση του κοινού στο θέμα της πρόληψης γενικά και του καρκίνου του μαστού ειδικά
- ✓ Δημιουργία για πρώτη φορά Βάσης Δεδομένων Δημόσιας Υγείας

Κάνουμε τη **σωστή** επιλογή, **εύκολη** επιλογή **για όλους**

- ✓ **Αντιμετωπίζουμε τις κοινωνικές ανισότητες στην υγεία για τα μεσαία και χαμηλότερα στρώματα**
- ✓ **Για <u>πρώτη φορά</u> στην Ελλάδα δίνεται η δυνατότητα καθολικής πρόσβασης σε πληθυσμιακό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου**
- ✓ **Για <u>πρώτη φορά</u> αποκτά η χώρα δεδομένα για την κατάσταση υγείας του πληθυσμού (Population Health Data)**

Προληπτική μαστογραφία, επίσκεψη σε γιατρό, υπερηχογράφημα σε **1.300.000 γυναίκες 50-69 ετών.**

Δικαιούχοι της Δράσης

Γυναίκες Ελληνικής υπηκοότητας και γυναίκες πολίτες τρίτων χωρών, που παραμένουν νόμιμα στην ελληνική επικράτεια. Οι ωφελούμενες απαραίτητο είναι να πληρούν σωρευτικά τις εξής προϋποθέσεις:
α) να ανήκουν στην ηλικιακή ομάδα των πενήντα (50) έως εξήντα εννέα (69) ετών,
β) να φέρουν Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (Α.Μ.Κ.Α.),
γ) να μην έχουν διενεργήσει τις ίδιες διαγνωστικές εξετάσεις τους τελευταίους δώδεκα (12) ημερολογιακούς μήνες πριν την ημερομηνία έναρξης ισχύος της παρούσας,
δ) να μην έχουν νοσήσει από καρκίνο του μαστού εντός των τελευταίων πέντε (5) ημερολογιακών ετών πριν την ημερομηνία έναρξης ισχύος της παρούσας.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Πρόγραμμα πρόληψης καρκίνου του μαστού "Φώφη Γεννηματά"

Μέχρι σήμερα:

- Έχουν διενεργηθεί περί τις **40.000** μαστογραφίες.
- Έχουν εντοπιστεί έγκαιρα **2.411** γυναίκες με ευρήματα και στην συντριπτική τους πλειονότητα ΔΕΝ χρειάζονται μαστεκτομή ή χημειοθεραπεία.
- Έχουν εντοπιστεί **17.605** με καλοήθη ευρήματα και για **5.104** γυναίκες ο έλεγχος ήταν αρνητικός και δεν προέκυψε κάποιο εύρημα.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Σχεδιάστηκε μια **απλή** και **ολοκληρωμένη** διαδικασία με **στήριξη του πολίτη** σε όλα τα βήματα

01 Ενημέρωση

Ενημέρωση της γυναίκας για την παροχή της δωρεάν εξετάσεων.
Επιπλέον, υπάρχει **σήμανση** στη **καρτέλα** του δικαιούχου στο σύστημα συνταγογράφησης ΗΔΙΚΑ.

02 Εξέταση Ψηφιακής Μαστογραφίας

Έκδοση άυλου παραπεμπτικού για τη **διενέργεια** της δωρεάν ψηφιακής μαστογραφίας.

03 Κλινική εξέταση αν υπάρχει εύρημα

Επίσκεψη στον ιατρό μόνο με χρήση ΑΜΚΑ (έκδοση αυτοματοποιημένου κωδικού).

04 Υπερηχογράφημα

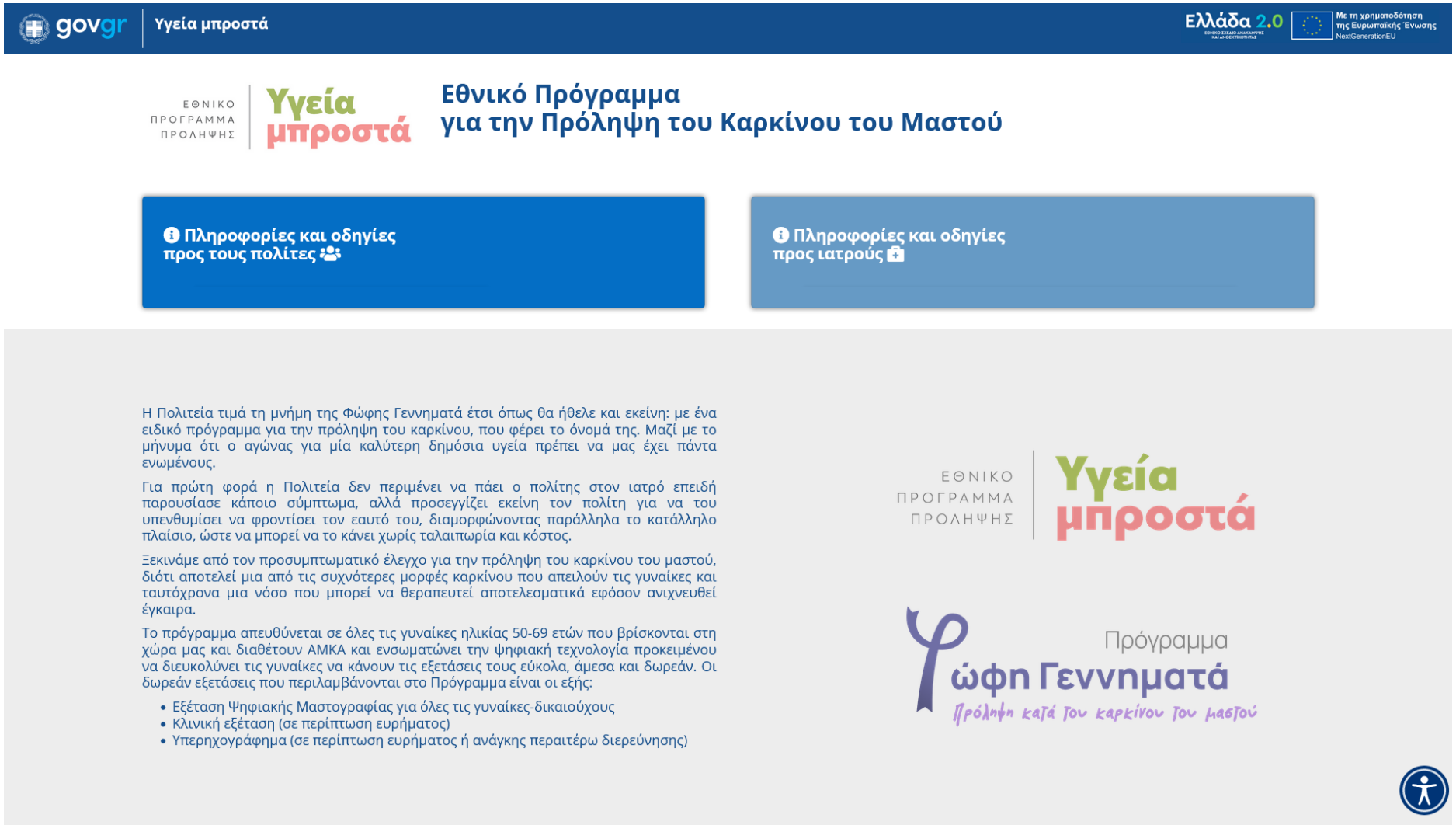
Έκδοση νέου άυλου παραπεμπτικού για διενέργεια υπερηχογραφήματος. Μετά την αξιολόγηση του υπερηχογραφήματος ενημερώνει για το αποτέλεσμα τον **ηλεκτρονικό φάκελο υγείας της γυναίκας.**

05 Ανάλυση αποτελεσμάτων και αποτίμηση

Με την **ολοκλήρωση** του έργου συγκεντρώνονται και αναλύονται τα δεδομένα για τον πληθυσμό. & το κόστος-όφελος/αποτελεσματικότητα για το σύστημα υγείας
Δράσεις επικοινωνίας με στόχο την **ευαισθητοποίηση** στο θέμα της **πρόληψης.**

Ιστοσελίδα του Προγράμματος: https://mastografia.gov.gr/

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας
Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας



Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία 2021-25

Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης

Κεντρικός στόχος των σύγχρονων δημόσιων πολιτικών πρέπει να είναι η οικοδόμηση ενός αναδιοργανωμένου και επικαιροποιούμενου κοινωνικού προτύπου, το οποίο θα ενισχύει τη θεμελιώδη σχέση και την ισορροπία μεταξύ οικονομικής αποτελεσματικότητας και ανταγωνιστικότητας από τη μια πλευρά και τα θεμελιώδη δικαιώματα και την κοινωνική δικαιοσύνη από την άλλη.
Ο κόσμος αλλάζει με γρήγορους ρυθμούς και το σύστημα υγείας οφείλει «να προσαρμοστεί». Δεν μπορείς να χτίσεις μόνο πάνω στο χτες ή στο σήμερα.
Πρέπει να πειραματιστείς στις προκλήσεις του μέλλοντος!

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ | Υγεία μπροστά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας
Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας

Πρόγραμμα
ώφη Γεννηματά
Πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!